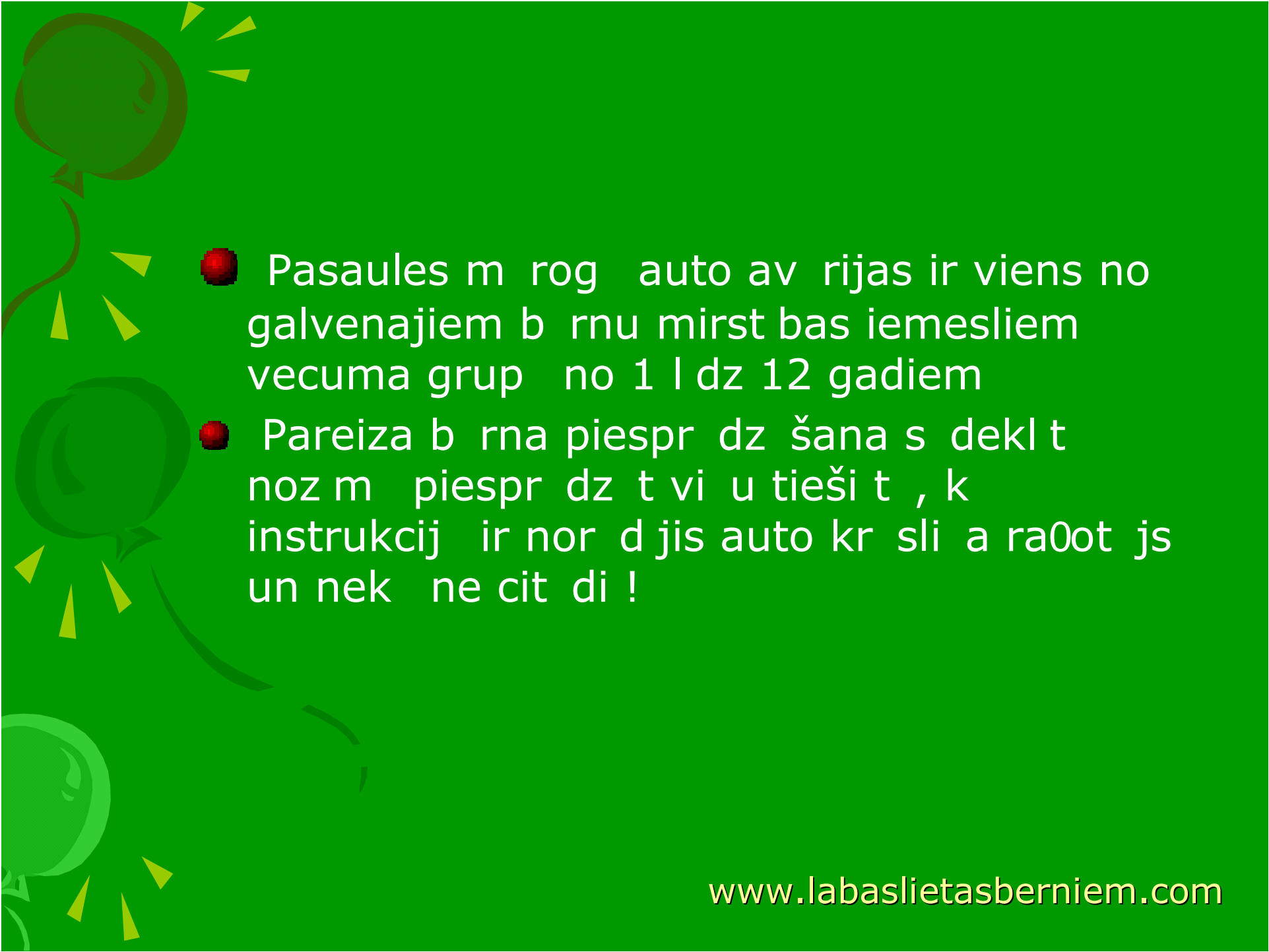




Auto kr sli i b rniem

Izv lamies droš bu !!!

www.labaslietasberniem.com

- 
- Pasauls mērogojot auto avārijas ir viens no galvenajiem bērnu mirstības iemesliem vecuma grupā no 1 līdz 12 gadiem
 - Pareiza bērnu piesprādzšana sēdekļa nostāšanās vietā, instrukcijas norādījis auto krāsliņā, kas ir uzstādīts un nekādi citādi!

Bērnam jābūt krēslā
priekšā tam un siksnā jābūt
pievilktai tik cieši, lai bērns
sēdētā nevarētu brīvi kustēties.



Kr slī a uzst d ūāna maŷ n

- BEZ PAŠDARB BAS ! Vienm r
sekojiet ra0ot ja instrukcijai !
- Lai cieši un stabili uzst d tu
kr slī u a/m, radiet uz kr slī u
spiedienu, izmantojot savu svaru!

Ar seju braukšanas virzien vai pret ji ... ?



AR SKATU UZ PRIEKŠU

77% mazāk traumu
40% smagas traumas
300Kg kakla slodze
sāksmē pie
80 km/h

AR SKATU PRETĒJI

96% mazāk traumu
8% smagas traumas
50Kg kakla slodze
sāksmē pie
80 km/h

5 reizes lielāka drošība bērniem līdz 4 gadu vecumam

www.labaslietasberniem.com

Kāpēc ar skatu PRET JI braukšanas virzienam ?

- Sādiņiet savu bērnu ar skatu PRET JI BRAUKŠANAS VIRZIENAM tik ilgi, cik vien tas ir iespējams !!!
- Speciālisti iesaka sākt pret viņu vismaz līdz 2 gadu vecumam, bet vislabāk – līdz 4 gadu vecumam.
- Bērniem līdz 4 gadu vecumam vēl nav pietiekami cieti un tik nobrieduši, lai izturētu trieciena spēku avārijas gadījumā.
- Bērniem, kas drošības avārijas gadījumā ir stipri apdraudēti, ja bērns var ar ķermeni aizsniegt priekšējās dekā muguru un atbalsta ķepas vai atspiešas ar ķermeni pret to.

Zēdai un krēsli (0–13 kg)

- Ar skatu pret jībraukšanas virzienam !!!
- Ar vai bez Isofix stiprinājuma biez
- Starp a/m krēslu un auto sēdekli ielieciet speciālu paklājumu, kas ne tikai pasargā a/m krēslu no sabojāšanas, bet arī novērš bērnū krēslā sēdētāju pa a/m sēdekli un nodrošinās bērnam papildus sēdētāja drošību.
- Krēslā mājībā iestatīt 45° leņķi. Lai nodrošinātu nepieciešamo krēslā muguras stiprumu, krēslā atbalstītājam zem tā var palikt sarullēti dvieli u.tml.
- Pievērsiet uzmanību konkrētajam bērnu krēslā lietošanas pamācībā, norādītajai roktura pozīcijai, tam atrodoties a/m un ievērojiet to !

Z dāi u kr slī i (0-13 kg)

- Ikdien nevajadz tu mazulim līdz 6 m nešiem aut uztur ties auto kr slī ilgāk par 2 stundām. Dodoties garāk ceļam, ik pēc 2 stundām izemiet mazuli no kr slī a kaut uz neilgu brīdi.
- Noskaidrojiet, vai kr slī š ir testēts pret triecieniem no priekšas un sāniem. Uzticieties kr slī iem, kuri ir testēti ADAC vai Auto Motor drošības pārbaudes testos.
- <http://www.youtube.com/watch?v=rCCK8jEmYg> ADAC testa video
- Pārliecinieties, ka kr slī š atbilst ECE R44 standartam!

Z dai u kr sli i (0-13 kg)

- Z dai u auto kr sli noteikti ir j b t papildus s nu spilventi iem, lai pavisam mazi b rni i kr sli b tu cieši ieskauti un pasarg ti, nodrošinot droš ku vidi un papildus komfortu.
- B rnam pieaugot, spilventi i vairs nav vajadz gi un tos var vienk rši iz emt, piel gojot kr sli u liel kam erme a izm ram.
- <http://www.youtube.com/watch?v=-W9xJCFU-ao> VIDEO. Pareiza z dai u auto kr sli a izv le.

Krāsa VIOLET 2013



www.labaslietasberniem.com

www.labaslietasberniem.com

Z dai u kr sli i (0-18 kg)

- oti svar gi ir, cik sl pi autokr sli u var novietot automaš n ? Jo jaundzimis mazulis nedr kst p r k ilgi uztur ties st vus poz cij . T p c, lai ar kategorija ir no 0-18kg, tom r **ieteicams to s kt lietot tikai no 6 m nešu vecuma, bet k pirmo autokr sli u izv l ties 0-13 kg.**
- Š s kategorijas autokr sli am noteikti j b t novietotam a/m ar seju pret braukšanas virzienu!
- Prezent cijas VIDEO:
<http://www.youtube.com/watch?v=GJkIPtLor3g>

Krēsli i braukšanasai pret j virzien (9-18 kg)

- Jaunākie auto krēsli i tīrā piedāvāšanā pret j braukšanas virzienā līdz pat 18 kg jeb aptuveni 4 gadiem !
 - Svāra un garuma ierobeojumu konkrētam krēslim meklējiet krēslim pievienotajā rokasgrāmatā ! Tikai ievērojot ierobeojumus, tiek garantēta bērna maksimālā drošība!
 - 9-18 kg atpakaļskatā krēsli i ir uzstādīti taisnā muguras pozīcijā un regulējami līdz 30° slīpumam, lai samazinātu uz mugurkaulu radīto slodzi ilgākos pārbraucienos un nodrošinātu papildus komfortu gulēšanas laikā .
 - Pievērsiet uzmanību, ka ne visi šīs grupas auto krēsli i ir uzstādīti pret j braukšanas virzienā.
 - <https://www.youtube.com/watch?v=kbgGeWImXR>
- U auto krēsli u 9-18 kg prezentācijā

Kr sli i ar skatu braukšanas virzien

- Var tikt izmantoti p c tam, k b rns ir izaudzis no kr sli iem, kas paredz braukšanu ar skatu pret j virzien – vislab k p c 4 gadu vecuma.
- Uzst dot kr sli u un piespr dz jot b rnu taj , vienm r stingri sekojiet ra0ot ja rokasgr mat nor d tajai inform cijai ! Tas ir svar gi b rna droš bai !!!
- B rna pareiza piespr dz šana samazina att lumu, ko b rna galva veic, automaš nai sa emot triecienu. T d j di samazin s ar trieciena stiprums uz galvu, galvai atsitoties pret kr sli a atzveltni.
- Iev rojiet svāra ierobe0ojumu, ko ra0ot js ir noteicis konkr tajam kr sli am.
- Kr sli i ar skatu braukšanas virzien pieejami vair k s svāra kategorij s.

Krēsli ar skatu braukšanas virzien (15-36 kg)

- Grupa 15 – 36 kg
- Ideāli piemērots bērnam, kurš izaudzis no krēsla (9-18 kg), ~ no 4-12 gadu vecumam vai ar no 95cm līdz 150cm augumam.
- Šim krēslam vairs nav speciālo plecu siksnu un bērns tiek piesprdzēts ar a/m drošības jostu palīdzību - tātad kļūst pieaugušais, tikai bērns atrodas auto krēslā.
- Pārliecinieties, lai a/m drošības siksnas attiecībā pret krēslu un bērnu atrastos tieši tādā pozīcijā, kā ir paredzējis ražotājs.

Krēsla BLACK 2013



www.labaslietasberniem.com

www.labaslietasberniem.com

Kr sli i ar skatu braukšanas virzien (15-36 kg)

- Š s kategorijas auto kr sli iem vai nu ir minim la gu us poz cija vai ar t s nav visp r.
- Eksist auto kr sli i gan ar Isofix stiprin jumiem, gan bez tiem. Kr sli iem ar Isofix, tie b s jau integr ti iekš kr sli , papildus b ze neb s nepieciešama.

Univers Iskr š ar skatu braukšanas virzien (9-36 kg)

- Grupa 9 – 36 kg
- Univers Iskr š, kas paredz ts ~ no 9 m nešiem līdz 12 gadu vecumam.
- Aizvieto kr sli us 9-18 kg, 9-25 kg un 15– 36 kg, jo ir transform jams atbilstoši sasniegt svara, auguma un vecuma vajadz b m.
- Nenoliedzami visizdev g kais risin jums vec ku maci am pateicoties ilgajam izmantošanas laikam.

Krāsa SHADOW 2013



www.labaslietasberniem.com

www.labaslietasberniem.com

Universāls krēsls ar skatu braukšanas virzienā (9-36 kg)

Šīs kategorijas autokrēsliem parasti ir tikai viena galvassēdētāja pozīcija, bet pietiekama, lai ar pavisam mazbērniem neatrastos visu laiku izteiktās galvassēdētāja pozīcijās. Bērniem līdz 2-3 gadu vecumam iesaka galvassēdētāju turēt pastāvīgi.

Visiem šīs kategorijas autokrēsliem noteikti ir jābūt plecu drošības siksnim vai speciālam aizsargam – vairogam (attēlā). Tas ir jālieto bērniem līdz 18kg (apm. līdz 4,5 gadu vecumam).

Krāsa MOCCA 2013



www.labaslietasberniem.com

www.labaslietasberniem.com

Univers Iskrslis ar skatu braukšanas virzien (9-36 kg)

- Visiem šīs kategorijas autokrslim ir jābūt paceļamam galvas balstam, lai krslis derētu gan 9 mēnešus vecam bērnam un tik pat labi ar 12 gadus vecam jauniešim.
- Pievērsiet uzmanību arī, cik plati ir sēnu balsti un cik dziļš ir galvas balsts. **Jo plat kas ir sēnu malas un dziļks galvas balsts, jo drošks ir autokrslis!**
- Ja ir iespēja, speciālisti iesaka pirkt katrai vecuma grupai atsevišķu auto krslu. Bet, ja tas šķiet pārāk dārgi, centieties netaupīt un iegādājieties LABU universālo auto krslu !!!

Pievērsiet uzmanību!

Iegādājoties krāsliņu, būtu pareizi to vispirms ievietot mašīnā un ielikt tajā bērnu, lai varētu pārbaudīt, kā krāsliņš ietilpst mašīnā, gan bērnam:

- * Plecu siksnīti jāatrodas uz pleciem, nevis uz kakla.
- * Kļūpja siksnīti jāatrodas uz gurniem / augšstilbiem, nevis uz vēdera.



Pievērsiet uzmanību!

Pievērsiet uzmanību auto krāsai
pārvalka materiālam! Meklējiet p
iespējamos elpojošos audumus! Tas
pašā noder s karstajos vasaras
mēnešos, novērsot mazu saules starojumu.

Auto kr slī i un siltais ziemas ap rbs

- P rlieku biezs ziemas ap rbs ne auj pien c gi savilkt droš bas jostas.
- Av rijas trieciena gad jum siltie "p stie" kombinezoni saspie0as un rada va ji pievilktu droš bas jostu efektu.
- Braucot maš n , rbiet b rnam siltu, bet pl nu ap rbu, lai pasarg tu vi u ne tikai no traum m, bet ar no p rkaršanas maš n . Nepieciešam bas gad jum piesedziet b rnu ar sedzi u, pa virsu kr slī am.
- V l viens pa miens: uzvelciet jaku ar aizmugur jo da u uz priekšu p c tam, kad b rns ir k rt gi piespr dz ts s dekl t .

Lietoti auto kr sli i

- Lietoti auto kr sli i ir piel dzin mi tiem, kas ir pabijuši autoav rij s, un ir uzskat mi par otrreiz nelietojamiem.
- Katram b rnam vajag savu person go auto kr sli u !
- Ja p rkat lietotu auto kr sli u no nepaz stama p rdev ja, j s nezin t, vai tas ticis pareizi ekspluat ts un vai tas nav bijis autoav rij vai cit di boj ts.

Kas ir Isofix bāze un kam tā paredzēta?

- Isofix atvieglo automašīnā sēdētāja stiprināšanu, jo tad automašīnā sēdētāja stiprināšana ar a/m drošības jostām, bet vienreiz uzstājot uz Isofix bāzes. Visaktīvāk tas ir 0-13kg automašīnā sēdētājiem, jo bērni šādi tiek ielikti un izņemti automašīnā ar visu automašīnā sēdētāju.
- Lai varētu lietot Isofix, automašīnā sēdētājam jābūt aprīkotam ar to. Parasti kopā ar automašīnā sēdētājiem papildus ir jāiegādājas ar Isofix bāzes-palīķi. Tas attiecas uz krēsliem 0-13kg un daudzu firmu krēsliem ar 9-18kg.

Krāsa CHERRY 2013



www.labaslietasberniem.com

www.labaslietasberniem.com

Kas ir Isofix bērni un kam to paredzēta?

- Autokrēsliem šīs kategorijās (15-36kg Isofix) jau ir integrēti krēslu piestiprinātāji, piemēram, Recaro Monza Nova Seatfix. Šai kategorijai gan vajag izmantot arī a/m drošības jostas pat tad, ja pats krēsls jau ir piestiprināts ar Isofix, jo šai kategorijai autokrēslu plecu siksnas vairs netiek izmantotas.
- Autokrēslu stiprināšana ar Isofix ir daudz drošāka nekā bērnam, jo stabils notur autokrēslu un bērnu avārijas gadījumā. Tas garantē, ka negadījuma laikā bērns tiks mazāk traumēts.
- Isofix prezentācija video:
<https://www.youtube.com/watch?v=uFNG3w4sLp8> (no 40.sekundes)

Vai auto krāslis drīkst novietot uz priekšējā pasažiera sēdekļa?

Jā, drīkst. Tikai IR JĀ ATSLĒDZ Airbag gaisa spilvens. Bērnam gaisa spilvena trieciens var radīt neatgriezeniskas traumas vai arī tas var beigties letāli.

Kur vislab k novietot auto kr sli u?

Vislab k auto kr sli u ir novietot
aizmugur j automaš nas kr sl
aiz priekš j pasažiera kr sla, jo
t ir puse, kur ir vismaz k
varb t ba, ka cita automaš na
var tu ietriekties no s na. Taj
pus blakus nekurs pret j josl
braucoš s automaš nas.

Ko dar t, ja automaš nas droš bas jostas ir par su, lai pareizi piespr dz tu auto kr sli u ?

Ja neizdodas piespr dz t mazo z dai u auto kr sli u (0-13kg), tad k alternat vu droš bas jost m var izmantot b zi, uz kuras var uzklikš in t auto kr sli u. B zes katrai ra0ot jfirmai ir savas. B zes ir gan ar droš bas jost m stiprin m s, gan ar Isofix fiksatoriem stiprin mas.

Atseviš i iesp jams ieg d ties ar auto droš bas jostu pagarin t t jus.

Vai auto kr sli u dr kst stiprin t
aizmugur j s deka vidus da ?

Daudziem b rniem pat k s d t
aizmugur j kr sla vidus da , jo ir
lab ka redzam ba pa automaš nas
priekš jo logu. Bet droši gan tas nav.
Lab k ir auto kr sli u stiprin t aiz
k da no priekš jiem s dek iem.

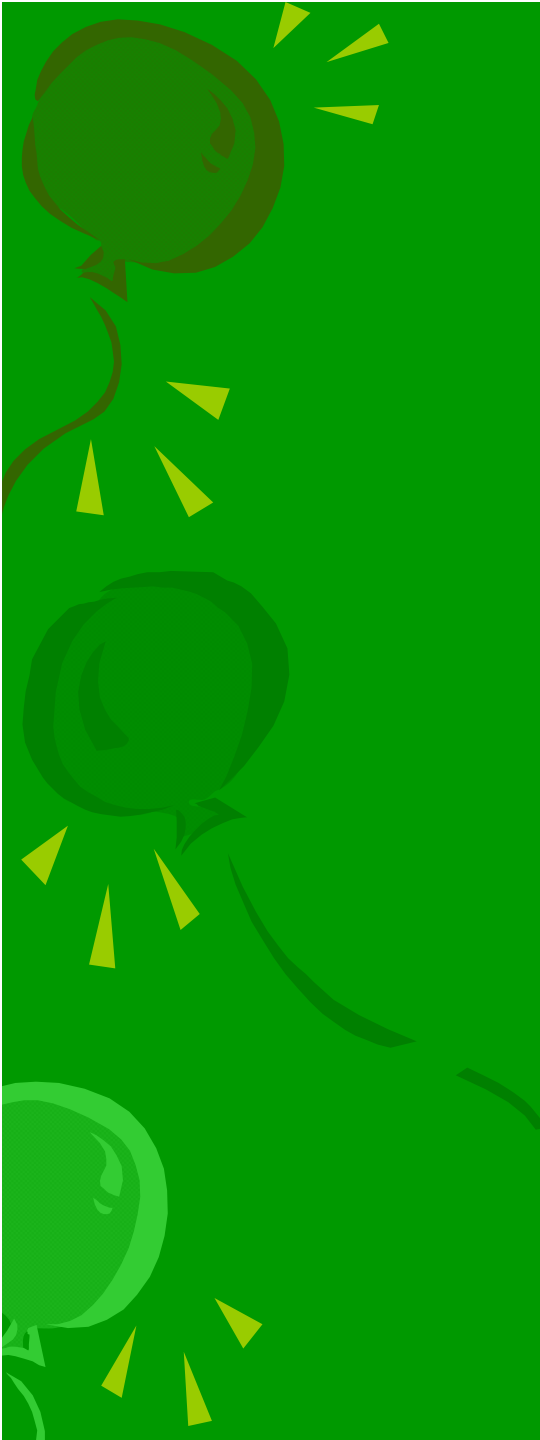
Vī viens nosī dzošais video:

<http://www.youtube.com/watch?v=Hb85fCAdaFc>

Grūtīes u sprīdzinātājos jostā

- 1 josta = 2 dzīvības
- Avārijas gadījumā dzīvības drošības rezultāts radušos spiedienu uz dzemdes kaklu, kas nav bīstami ne mātī, ne gaidāmajam bērnam
- Ieteicams lietot jau no 2. grūtības pakāpēm
- <https://www.youtube.com/watch?v=GKkLBhB30bw>





Prezent ciju sagatavoja:
www.labaslietasberniem.com

www.labaslietasberniem.com